



# Nuoren kuntoutusraha

Kuntoutusraha tukee alle 20-vuotiasta nuorta, joka on matkalla työelämään opiskelun tai muun työn saamista edistävän toiminnan kautta.

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa, jos

- olet 16–19-vuotias
- sinulla on sairaus tai vamma, joka heikentää työ- tai opiskelukykyäsi tai mahdollisuuksiasi valita ammatti tai työ
- tarvitset erityisiä tukitoimia ammatillisen kuntoutumisen tueksi
- sinulle on laadittu hyvinvointialueellasi henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelma (KHOPS) opiskelun tai muun kuntoutuksen ajalle.

## Millaisiin opintoihin ja kuntoutukseen nuoren kuntoutusrahaa voi saada?

Yleensä nuoren kuntoutusrahaa maksetaan opiskelun ajalta. Voit opiskella esimerkiksi luki-ossa, ammatillisessa koulutuksessa tai valmentavassa koulutuksessa. Koulutuksen ja tulevan ammatin täytyy soveltua terveydentilaasi.

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa myös esimerkiksi työpajatoiminnan ajalta, jos tavoitteesi on hakea ammatilliseen koulutukseen.

## Mitä ovat erityiset tukitoimet?

Erityisillä tukitoimilla tarkoitetaan palveluita, joita hyvinvointialueen sosiaali- tai terveydenhuolto sinulle järjestää. Voit saada palveluita myös eri järjestöjen tai oppilaitoksesi kautta.

Erityisiä tukitoimia täytyy järjestää koko kuntoutumissuunnitelmasi (KHOPS) keston ajan. Palvelut varmistavat ja tukevat etenemistäsi kohti työelämää.

---

## Näin haet

Hae nuoren kuntoutusrahaa OmaKelassa. Liitä mukaan henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelmasi ja lääkärinlausunto B. Voit skannata liitteet tai ottaa niistä kuvan. Toimita liitteet OmaKelassa *viestit*-toiminnon kautta.

Toinen vaihtoehto on, että tulostat ja postitat hakemuksen (Nuoren kuntoutusraahahakemus, KU 111) ja liitteet Kelaan osoitteeseen **Kela, PL 10, 00056 KELA**.

**Lisätietoja:** [kela.fi/nuoren-kuntoutusraha](https://kela.fi/nuoren-kuntoutusraha)

## Mistä saan KHOPSin?

Saadaksesi kuntoutusrahaa sinulla tulee olla hyvinvointialueellasi laadittu henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelma. Hyvinvointialueen työntekijä (esimerkiksi sosiaalityöntekijä, kuraattori tai terveydenhoitaja) laatii sen yhdessä sinun ja huoltajasi kanssa. Suunnitelman laadintaan voi lisäksi osallistua eri asiantuntijoita tilanteesi mukaan.

Suunnitelman voi laatia Kelan lomakkeelle KU 110.

## Muista lääkärinlausunto

Kuntoutusrahaa varten tarvitset myös lausunnon lääkäriltä (lääkärinlausunto B). Lausunnot täytyy selvittää, miten terveydentilasi vaikuttaa työ- ja opiskelukykyysi ja ammatinvalintaan. Lisäksi lausunnossa täytyy arvioida sitä, soveltuuko koulutus ja tuleva ammatti sinulle.