

Terveys ja kuntoutus

Kela[®]

Sairauteen liittyvät korvaukset ja päivärahat
sekä kuntoutus- ja vammaisetuudet

Lyhyesti ja selkeästi



Sisällys

Terveys ja kuntoutus	1
Kun sairastut	2
Kuka voi saada Kelan tukia?	2
Kela-kortti	2
Eurooppalainen sairaanhoitokortti	3
Lääkekorvaukset	3
Korvaukset yksityisestä sairaanhoidosta	5
Korvaukset yksityisestä hammashoidosta	6
Korvauksia matkoista	6
Sairauspäiväraha	7
Osasairauspäiväraha	9
Sairauspäiväraha, kuntoutus vai eläke?	10
Työnantajan järjestämä työterveyshuolto	11
Kun lapsi sairastuu	11
Tukea kuntoutukseen	12
Kuntoutusraha	13
Vammaisetuudet	14
Hakeminen ja maksaminen	15
Kela palvelee	16
Ilmoita muutoksista	17
Muutoksenhaku Kelan päätökseen	17

Terveys ja kuntoutus

Tässä esitteessä kerrotaan, mitä rahallista tukea Kela antaa sairauden hoitoon ja kuntoutukseen. Lisäksi kerrotaan vammaisten etuuksista ja työterveyshuollosta.

Kela korvaa osittain esimerkiksi lääkärin määräämät lääkkeet. Korvausta saa myös kuluista, joita syntyy käynnistä muun muassa yksityisellä lääkärillä tai hammaslääkärillä. Lisäksi Kela tukee toimeentuloa sairastamisen aikana.

Kela järjestää myös kuntoutusta ja tukee toimeentuloa kuntoutuksen aikana. Lisäksi Kela maksaa korvausta työnantajille ja yrittäjille työterveyshuollon kustannuksiin.

Kela myöntää tukea vain hakemusten perusteella, joten kaikkia tukia on haettava Kelasta. Voit hakea tukia verkossa tai hakulomakkeilla.

 www.kela.fi/asiointi

Kelan tukien perusteet on määritelty laissa. Tuen saamiseen vaikuttavat hakijoiden elämäntilanne ja tuen tarve, jotka voivat olla hyvin erilaisia. Siksi myös tukien määrä vaihtelee.

Tässä esitteessä kerrotaan pääasiat Kelan tuista sairaudenhoitoon ja kuntoutukseen vuonna 2017. Mukana ei siis ole kaikkia tukien yksityiskohtia.

Tukien tarkat määrät ja tulorajat ovat erillisessä liitteessä, jonka voit tulostaa verkosta www.kela.fi/sairastaminen tai pyytää Kelan toimistosta.

Selkokieltä

Tämä esite on tehty yhteistyössä Selkokeskuksen kanssa. Selkokeskus on antanut esitteelle selkoesitteen tunnuksen.

Se on merkki siitä, että esite on helppo lukea.



Kun sairastut

Kun sairastut ja tarvitset lääkärin hoitoa, voit mennä kunnan terveyskeskukseen tai yksityiselle lääkärille.

Kela korvaa muun muassa osan seuraavista sairaudesta aiheutuvista kuluista:

- lääkkeet, jotka on määrätty sinulle reseptillä eli lääkemääräyksellä ja jotka kuuluvat korvattaviin lääkkeisiin
- yksityisen lääkärin ja hammaslääkärin palkkiot
- matkat sairaanhoitoon, tutkimukseen tai kuntoutukseen.

Kela ei korvaa julkisen terveydenhuollon kustannuksia eli hoitoa terveyskeskuksessa ja sairaalassa.

Lisäksi Kela korvaa ansionmenetystä sairauden ajalta ja sairaan lapsen hoitamisen ajalta.

Jos olet työssä, voit käyttää myös työnantajan järjestämää työterveyshuoltoa.

Lisäksi vakuutusyhtiöt myyvät yksityisiä sairausvakuutuksia sairastumisen varalle.

Kuka voi saada Kelan tukia?

Jotta saat Kelan korvauksia, sinun pitää kuulua Suomen sosiaaliturvaan. Siihen kuuluvat tavallisesti kaikki, jotka asuvat Suomessa vakinaisesti. Myös jotkut Suomeen työhön tulleet kuuluvat Suomen sosiaaliturvaan. Jos olet epävarma, tarkista asia Kelasta.



Kysy lisää sosiaaliturvaan kuulumisesta palvelunumerosta 020 634 0200

Kela-kortti

Jos sinulla on Kela-kortti, saat sillä suoraan korvauksen hoitokuluista useilla yksityisillä lääkäriasemilla. Näin sinun ei tarvitse hakea korvausta erikseen. Kela antaa Kela-kortin kaikille, jotka kuuluvat Suomen sosiaaliturvaan. Kortti on maksuton, ja se postitetaan kotiin.



Kela-kortin voi tilata palvelunumerosta 020 692 203

Eurooppalainen sairaanhoitokortti

Jos matkustat muissa Euroopan maissa, sinulla on hyvä olla mukana eurooppalainen sairaanhoitokortti. Voit tilata eurooppalaisen sairaanhoitokortin internetissä



www.kela.fi/asiointi



tai palvelunumerosta
020 692 203

Kortti on maksuton, ja se postitetaan kotiin.

Jos sairastut äkillisesti, näytä korttia ja henkilötodistusta ulkomailla hoitopaikassa. Kortti käy EU- ja Eta-maissa sekä Sveitsissä. Ennen matkaa kannattaa selvittää, miten missäkin maassa tulee toimia. Lisätietoja saat internetissä.



www.kela.fi/sairaanulkomailla

Jos sinulla ei ole korttia mukana, voit hakea korvauksia myöhemmin Kelasta.

Lisäksi vakuutusyhtiöt myyvät matkavakuutuksia, jotka korvaavat hoitokuluja.

Lääkekorvaukset

Kela voi maksaa korvausta apteekista ostetuista lääkkeistä, jotka lääkäri tai sairaanhoitaja on määrännyt lääkemääräyksellä eli reseptillä sairautesi hoitoon. Korvausta maksetaan sen jälkeen, kun alkuomavastuu on täyttynyt. Alkuomavastuu on 50 euroa vuodessa.

Kela ei maksa korvausta kaikista lääkkeistä. Löydät verkosta tiedon korvattavista lääkkeistä.



www.kela.fi/laakehaku

Yleensä saat korvauksen suoraan apteekissa. Apteekki tarkistaa oikeutesi korvaukseen sähköisesti Kelan kyselypalvelusta. Apteekissa ja Kelassa on ajantasainen tieto maksamastasi alkuomavastuun määrästä. Kun alkuomavastuu on täyttynyt, apteekki vähentää lääkkeen hinnasta Kelan korvauksen ja maksat itse loppuosan hinnasta.

Peruskorvaus lääkkeestä on 40 % lääkkeen viitehinnasta tai myyntihinnasta.

Viitehinta ja lääkkeen vaihtaminen halvempaan

Osa lääkkeistä kuuluu viitehintajärjestelmään. Näille lääkkeille on määrätty viitehintaryhmä ja viitehinta. Lääkkeen myyntihinta voi olla suurempi kuin viitehinta. Kela maksaa korvauksen viitehinnasta. Samassa viitehintaryhmässä on keskenään vaihtokelpoisia lääkkeitä. Voit vaihtaa reseptisi olevan lääkkeen apteekissa vastaavaan, mutta halvempaan lääkkeeseen. Apteekki ei saa vaihtaa lääkettä, jos lääkkeen määrääjä kieltää lääkkeen vaihtamisen.

Kun lääkkeellä ei ole viitehintaa, saat korvauksen myyntihinnasta.

Esimerkki

Lääkärin määräämä lääke maksaa 30 euroa. Lääke kuuluu viitehintaryhmään, jossa viitehinta on 10 euroa. Kela maksaa korvausta 40 % viitehinnasta eli 10 eurosta, ja korvaus on 4 euroa. Jos et halua vaihtaa lääkettäsi halvempaan, maksat lääkkeestäsi 26 euroa. Jos vaihdat lääkkeesi vastaavaan halvempaan, esimerkiksi 10 euroa maksavaan lääkkeeseen, maksat itse vain 6 euroa.

Erityiskorvaus

Joistakin lääkkeistä voit saada erityiskorvausta, joka on suurempi kuin peruskorvaus. Sitä saa tiettyjen vaikeiden ja pitkäaikaisten sairauksien hoitoon määrätystä lääkkeistä. Oikeutta erityiskorvaukseen haetaan lääkärin kirjoittamalla B-lausunnolla Kelasta.

Lääkekorvausta voi saada myös joistakin ravintovalmisteista. Korvausta ravintovalmisteista saa esimerkiksi maitoallergiaa tai imeytymishäiriötä sairastava henkilö. Oikeutta ravintovalmisteiden korvaukseen haetaan lääkärin kirjoittamalla B-lausunnolla Kelasta.

Suuret lääkekulut

Jos joudut ostamaan paljon lääkkeitä, voit saada lisäkorvausta lääkekuluihin. Lääkekulujen omavastuu on 605,13 euroa vuonna 2017. Kun korvatuista lääkkeistä maksamasi lääkekulut ylittävät tämän summan, Kela lähettää siitä sinulle ilmoituksen. Tämän jälkeen saat vuoden loppuun asti lisäkorvauksen lääkeostoksistasi suoraan apteekissa.

Lisäkorvaus tarkoittaa, että maksat lääkkeestä vain 2,50 euroa, vaikka se olisi kalliimpi. Voit hakea lisäkorvausta Kelasta myös jälkikäteen. Voit seurata sinulle vuoden aikana kertyneitä lääkekuuluja internetissä.

 www.kela.fi/asiointi

Lääkemääräys ulkomailla ostoa varten

Jos aiot ostaa lääkettä toisessa EU- tai Eta-valtiossa tai Sveitsissä, voit pyytää lääkäriltä erikseen lääkemääräyksen, jolla voi ostaa lääkkeen ulkomailta.

Voit hakea korvausta ulkomailla ostetun lääkkeen hinnasta jälkikäteen Kelasta. Korvauksen saaminen edellyttää, että lääke on hyväksytty korvattavaksi Suomessa.

Korvaukset yksityisestä sairaanhoidosta

Jos käyt lääkärissä yksityisellä lääkäriasemalla, Kela korvaa osan yksityislääkärin palkkiosta, hoidosta ja tutkimuksista. Saat korvauksen usein jo vastaanotolla, kun näytät Kela-korttisi.

 **Kysy lisää palvelunumerosta**
020 692 204

Jos hakeudut hoitoon toiseen EU- tai Eta-maahan tai Sveitsiin, saat hoidosta samansuuruisen korvauksen kuin saisit vastaavasta yksityisen terveydenhuollon hoidosta Suomessa.

Rajat ylittävän terveydenhuollon yhteispiste tarjoaa tietoa terveyspalvelujen käyttämisestä ulkomailla.

 www.kela.fi/yhteispiste

Kela vahvistaa lääkärinpalkkioille, tutkimuksille ja hoidoille korvaukset (taksat). Näet taksat verkossa.

 www.kela.fi/taksat

Esimerkki

Matti kävi yksityisellä erikoislääkärillä ja maksoi 20 minuutin vastaanottokäynnistä palkkiota 80 euroa.

Kelan vahvistettu taksa käynnistä on 13,50 euroa. Kela korvaa 13,50 euroa ja Matti maksaa itse loput eli $80 - 13,50 = 66,50$ euroa.

Kela korvaa osan yksityisen lääkärin määräämistä tutkimuksista ja hoidoista, joita ovat esimerkiksi fysioterapia ja laboratoriotutkimukset.

Kela vahvistaa tutkimuksille ja hoidoille korvaukset (taksat).

Kela ei maksa korvausta, jos haet yksityiseltä lääkäriltä lääkärintodistusta esimerkiksi ajokorttia, eläkettä tai oppilaitokseen pyrkimistä varten. Lääkärinlausuntojen korvaaminen kannattaa selvittää Kelasta.



Kysy lisää palvelunumerosta
020 692 204

Korvaukset yksityisestä hammashoidosta

Jos käyt yksityisen hammaslääkärin vastaanotolla, Kela maksaa korvausta suun ja hampaiden hoidosta. Kelan korvausta ei voi saada, jos käyt kunnan hammaslääkärillä. Kela ei yleensä myöskään korvaa esimerkiksi hammasproteeseihin liittyviä kuluja.

Kela korvaa osan yksityisen hammaslääkärin palkkioista. Kela vahvistaa tutkimuksille ja hoidoille korvaukset (taksat).

Kela maksaa korvausta myös yksityisen hammaslääkärin määräämistä hoidoista ja tutkimuksista.

Korvausta maksetaan myös suuhygienistin palkkioista. Yksityisen hammaslääkärin laskussa on usein lisäksi toimistokuluja, joita Kela ei korvaa.

Saat Kelan korvauksen usein jo vastaanotolla näyttämällä Kela-korttisi. Korvausta voit hakea Kelasta jälkikäteen, jos olet maksanut koko hinnan.

Korvauksia matkoista

Voit hakea Kelasta korvausta, kun olet matkustanut terveyskeskukseen, yksityiselle lääkärille, sairaalaan tai kuntoutuslaitokseen.

Kela ei korvaa erillistä lääkkeiden hakumatkaa apteekkiin.

Kela maksaa korvausta yleensä lähimpään hoitopaikkaan ja halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se tarkoittaa matkaa junalla tai bussilla.

Jos joudut käyttämään omaa autoa, saat siitä kilometrikorvauksen, joka on 0,20 euroa kilometriltä.

Myös saattajan ja perheenjäsenen matkakuluja korvataan, jos hänen osallistumisensa hoitoon on tarpeellista.

Korvaus yöpymisestä

Jos joudut yöpymään matkallasi, voit saada Kelasta yöpymisrahaa. Se on enintään 20,18 euroa vuorokaudessa.

Matkojen omavastuu

Omavastuu yhteen suuntaan tehdystä matkasta on 25 euroa.

Matkakorvaus maksetaan matkan omavastuun ylittävästä osuudesta. Hae korvausta myös maksamistasi, alle omavastuun jääneistä kustannuksista, koska ne kerryttävät koko vuoden omavastuutasi.

Jos matkakustannukset ovat vuodessa yli 300 euroa, Kela maksaa ylittävän osan kokonaan.

Taksimatkat

Jos joudut käyttämään taksia, sinulla pitää olla hoitolaitoksen selvitys taksin käytön tarpeellisuudesta.

Taksin tilaaminen ja taksimatkan omavastuu

Tilaa taksi aina keskitetystä tilausnumerosta oman sairaanhoitopiiriisi alueella.

Näin saat matkakorvauksen heti taksissa ja maksat matkasta vain omavastuun (25 euroa).

Jos tilaat taksin muualta kuin keskitetystä tilausnumerosta, omavastuu on 50 euroa.

Joudut myös hakemaan korvausta Kelasta jälkikäteen.

Tämä omavastuu ei kerrytä koko vuoden omavastuutasi.

Voit seurata sinulle vuoden aikana kertyneitä matkakustannuksia verkossa www.kela.fi/asiointi.



www.kela.fi/matkat



[Kysy lisää palvelunumerosta
020 692 204](tel:020692204)

Sairauspäiväraha

Kela maksaa sairausajalta sairauspäivärahaa. Sairauspäivärahaa maksetaan yleensä sen jälkeen, kun olet ollut sairaana 10 päivää. Jos olet yrittäjä, voit saada sairauspäivärahaa jo aikaisemmin. Jos saat sairauslomasi ajalta palkkaa, Kela maksaa korvauksen työnantajallesi.

Kuka saa sairauspäivärahaa?

Voit saada sairauspäivärahaa, jos olet 16–67-vuotias etkä sairautesi takia kykene työhön.

Kuinka paljon saat sairauspäivärahaa?

Sairauspäivärahan määrä riippuu tuloista. Päiväraha lasketaan yleensä verotuksessa todettujen työtulojen mukaan. Päivärahaa maksetaan yleensä 6 päivältä viikossa.

Voit arvioida sairauspäivärahasi suuruuden Kelan internetsivujen laskurilla.

 www.kela.fi/laskurit

 **Kysy lisää palvelunumerosta**
020 692 204

Työttömän päiväraha voidaan laskea myös työttömyysturvan määrästä.

Opintorahaa saava opiskelija voi sairastuessaan hakea sairauspäivärahaa.

Esimerkki

Jos ansiotulot ovat 2 500 e/kk, sairauspäiväraha on noin 70 e/pv eli noin 1 750 e/kk. Vähemmän ansaitsevilla päiväraha on pienempi ja enemmän ansaitsevilla suurempi.

Hae sairauspäivärahaa 2 kuukauden kuluessa työkyvyttömyyden alkamisesta.

Kuinka kauan sairauspäivärahaa maksetaan?

Sairauspäivärahaa maksetaan enintään noin vuoden ajalle.

Jo sitä ennen ryhdytään selvittämään, olisiko kuntoutuksista apua sairauden hoidossa.

Päivärahaa 90 arkipäivää

Jos olet työntekijä, Kela pyytää sinua toimittamaan työterveyslääkärisi lausunnon työkyvystäsi ja työssä jatkamismahdollisuuksista viimeistään silloin, kun sairauspäivärahaa on maksettu 90 arkipäivää.

Jatkoaikaa sairauspäivärahaan

Jos olet jo saanut sairauspäivärahaa enimmäisajan eli noin vuoden ja palannut töihin, mutta sairautesi estää työnteon, Kela voi maksaa päivärahaa vielä 50 päivää.

Tämä edellyttää, että olet ollut töissä yhtäjaksoisesti 30 päivää eli noin kuukauden.

Jos työkyvyttömyys edelleen jatkuu etkä voi palata töihin, selvitetään, voitko jäädä työkyvyttömyyseläkkeelle.

Osasairauspäiväraha

Osasairauspäiväraha tukee työhön paluuta.

Osasairauspäivärahaa voi saada henkilö, joka ennen sairastumista on työskennellyt kokoaikaisesti, mutta palaa työhönsä osa-aikaisesti sairauden kestäessä.

Työaikaa tulee vähentää noin puoleen (40 %–60 %) aiemmasta työajasta.

Tältä ajalta maksetaan osasairauspäivärahaa, joka on puolet sairauspäivärahasta.

Osa-aikatyön voit aloittaa aikaisintaan, kun olet ollut sairaana 10 päivää.

Osasairauspäivärahaa maksetaan enintään noin 5 kuukautta (120 arkipäivää).

Osasairauspäivärahan hakuaika on 2 kuukautta.



**Kysy lisää palvelunumerosta
020 692 204**

Sairauspäiväraha, kuntoutus vai eläke?

Jos sairaus kestää pitkään,
tulee mietittäväksi,
mitä jatkossa voidaan tehdä.
Olisiko kuntoutuksesta apua?

Kun olet saanut
sairauspäivärahaa 60 arkipäivää,
Kela selvittää tarvittaessa,
voisiko kuntoutuksesta
olla apua sairauteesi.

Jos olet saanut sairauspäivärahaa
150 arkipäivää eli
melkein 6 kuukautta,
saat Kelasta kirjeen, jossa kerrotaan
eri kuntoutusmahdollisuuksista.

Voit myös itse ottaa yhteyttä
sinua hoitavaan lääkäriin,
työterveyslääkäriisi tai Kelaan,
jos koet, että tarvitset kuntoutusta.

Työkyvyttömyyseläke

Sairauspäivärahaa maksetaan yleensä
enintään 300 arkipäivää.

Jos sairaudestasi tai vammastasi
aiheutuva työkyvyttömyys jatkuu
etkä voi saada sairauspäivärahaa,
voit hakea työkyvyttömyyseläkettä.
Sitä voi maksaa työeläkelaitos tai Kela
tai molemmat.

Kelan työkyvyttömyyseläkettä
maksetaan, jos et ole ollut
työelämässä tai jos et saa riittävää
eläkettä työeläkelaitokselta.
Siihen, voitko saada
työkyvyttömyyseläkettä,
vaikuttaa sairauden tai vamman
lisäksi myös ikä ja se, mitä työtä
olet tehnyt ja millainen
ammattikoulutus sinulla on.

Jos et pysty palaamaan töihin etkä
myöskään saa eläkettä, ilmoittaudu
työ- ja elinkeinotoimistoon
työttömäksi työnhakijaksi
viimeistään seuraavana päivänä
sairauspäivärahan loppumisesta.
Näin voit saada työttömyysajan
päivärahaa
toimeentulon turvaamiseksi,
kun odotat päätöstä
työkyvyttömyyseläkkeestäsi.
Jos olet työttömyyskassan jäsen,
hae ansiopäivärahaa
omasta kassastasi.

Työterveyshuolto

Lain mukaan työnantajan pitää järjestää ennaltaehkäisevä työterveyshuolto kaikille työntekijöilleen.

Työntekijän terveydentilaa ja työkykyä seurataan mm. terveystarkastuksissa.

Tavoitteena on työntekijän työkyvyn säilyminen.

Työnantaja voi tarjota työntekijöilleen myös sairaanhoitoa, korkeintaan yleislääkärin palveluita.

Saat tarkempaa tietoa työterveyshuoltosi palveluista omalta työnantajaltasi.

Työnantaja voi hakea Kelasta korvausta työterveyshuollon kustannuksiin.

Yrittäjän työterveyshuolto

Myös yksityinen yrittäjä voi järjestää itselleen työterveyshuollon.

Se on kuitenkin aina vapaaehtoista.

Jos yrittäjällä on palveluksessaan työntekijöitä, hän on velvollinen järjestämään työterveyshuollon työntekijöilleen.

Yrittäjä voi hakea Kelasta korvausta työterveyshuollon kustannuksiin.



www.kela.fi/tyoterveyshuolto



Kysy lisää palvelunumerosta
020 692 204

Kun lapsi sairastuu

Jos lapsi sairastuu ja tarvitsee lääkärin hoitoa, voit viedä hänet terveyskeskukseen tai yksityiselle lääkärille. Kela korvaa lapsen hoitoja, matkoja lääkäriin ja lääkkeitä samalla tavalla kuin aikuiselle.

Kun alle 10-vuotias lapsi sairastuu, voit jäädä hoitamaan häntä tilapäiselle hoitovapaalle. Se voi kestää enintään 4 työpäivää. Työnantajan ei tarvitse maksaa palkkaa tilapäisen hoitovapaan ajalta.

Erityishoitoraha

Jos hoidat sairasta tai vammaista alle 16-vuotiasta lasta, voit hakea Kelasta erityishoitorahaa.

Edellytyksenä on, että joudut olemaan poissa töistä

- lapsen sairaalahoidon ja siihen liittyvän kotihoidon takia
- lapsen koulu- tai päivähoitokokeilun takia.

Erityishoitoraha on saman suuruinen kuin sairauspäiväraha.

Hakemukseen on liitettävä lääkärintodistus D, jossa perustellaan lapsen hoitoon osallistumisen tarve.

Hae erityishoitorahaa 4 kuukauden kuluessa hoidon alkamisesta.

Tukea kuntoutukseen

Kuntoutuksella parannetaan työ- ja toimintakykyä, jos ne ovat heikentyneet. Kela järjestää kuntoutusta ja antaa tukea toimeentuloon kuntoutuksen aikana. Kelan lisäksi kuntoutusta järjestävät esimerkiksi terveyskeskukset ja sairaalat, työeläkelaitokset ja TE-toimistot. Voit tiedustella lääkäriltä tai Kelasta, kenen järjestämää kuntoutusta voit hakea.



**Kysy lisää palvelunumerosta
020 692 205**

Kelan järjestämää kuntoutusta on:

- ammatillinen kuntoutus
- kuntoutuspsykoterapia
- vaativa lääkinällinen kuntoutus
- harkinnanvarainen kuntoutus.

Löydät Kelan kuntoutuskurssit verkosta osoitteesta **www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku**. Kuntoutuspalveluiden tuottajat löydät osoitteesta **[www.kela.fi /palveluntuottajahaku](http://www.kela.fi/palveluntuottajahaku)**.

Ammatillinen kuntoutus

Ammatillinen kuntoutus on tarkoitettu työikäisille, joilla sairaus on aiheuttanut tai sen arvioidaan lähivuosina aiheuttavan työ- tai opiskelukyvyn heikentymisen.

Kuntoutuksen tavoitteena on edistää työssä jaksamista tai työhön palaamista esimerkiksi sairauden jälkeen. Kuntoutus voi myös auttaa nuoren pääsemistä työelämään.

Osana ammatillista kuntoutusta myönnetään myös apuvälineitä työssä tai opinnoissa selviytymiseen.

Kuntouttava psykoterapia

Jos sinulla on lääkärin toteama mielenterveyden häiriö, johon olet saanut asianmukaista hoitoa vähintään 3 kuukautta, mutta se edelleen vaikeuttaa opiskeluasi tai työstä suoriutumista, voit hakea Kelalta kuntoutuspsykoterapiaa. Lisäksi tarvitaan psykiatrin lausunto, jossa terapian tarve perustellaan.

Vaativa lääkinällinen kuntoutus

Voit saada vaativaa lääkinällistä kuntoutusta, jos sinulla on sairaudesta tai vammasta johtuvia huomattavia vaikeuksia arjen toiminnoista suoriutumisessa ja osallistumisessa ja olet alle 65-vuotias.

Harkinnanvarainen kuntoutus

Voit hakea harkinnanvaraisena kuntoutuksena kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja tai yksilöllistä kuntoutusta kuntoutuslaitoksessa. Lisäksi harkinnanvaraista kuntoutusta ovat neuropsykologinen kuntoutus, jotkin muut kuntoutuspalvelut sekä työn apuvälineet.

Miten pääset kuntoutukseen?

Voit hakea kuntoutukseen, jos koet, että työ- tai toimintakyky on heikentynyt. Tarvitset aina myös lääkärinlausunnon kuntoutuksen tarpeesta.

Lääkärinlausunnossa sanotaan, mikä sairaus tai vamma sinulla on ja mitä kuntoutusta lääkäri siihen suosittelee. Kun olet saanut lääkärinlausunnon, voit hakea kuntoutusta Kelasta. Kelassa harkitaan, voidaanko kuntoutusta myöntää.

Kuntoutusraha

Kuntoutusraha turvaa toimeentulosi kuntoutuksen aikana. Kuntoutusraha lasketaan tavallisesti samalla tavalla kuin sairauspäiväraha. Voit saada osakuntoutusrahaa sellaiselta kuntoutuspäivältä, jolloin olet sekä työssä että osallistut kuntoutukseen. Kuntoutusraha määräytyy tulojen mukaan ja on verotettavaa tuloa.

Voit arvioida oman kuntoutusrahasi määrän verkossa osoitteessa

 www.kela.fi/laskurit

Nuoren kuntoutusraha

Nuoren kuntoutusrahaa maksetaan opiskelun tai muun työelämään tähtäävän kuntoutuksen ajalta.

Voit saada nuoren kuntoutusrahaa, kun olet 16–19-vuotias ja työ- tai opiskelukykysi on olennaisesti heikentynyt sairauden tai vamman vuoksi.

Nuoren kuntoutusrahan vähimmäismäärä on 30,41 euroa arkipäivältä vuonna 2017.

Vammaisetuudet

Kela tukee vammaisten ja pitkäaikaisesti sairaiden henkilöiden itsenäistä selviytymistä ja elämää.

Vammaistuki lapselle

Alle 16-vuotiaan vammaistukea voi saada pitkäaikaisesti sairas tai vammaisen lapsi.

Edellytys on, että vamma tai sairaus aiheuttaa sen, että lasta on esimerkiksi hoidettava enemmän kuin tervettä lasta vähintään puolen vuoden ajan.

Vammaistuki 16 vuotta täyttäneelle

Vammaistukea voi saada 16 vuotta täyttänyt vammaisen tai pitkäaikaisesti sairas henkilö, jonka toimintakyky on heikentynyt vähintään vuoden ajan.

Edellytys on, että vamma tai sairaus aiheuttaa haittaa, avuntarvetta tai ohjauksen ja valvonnan tarvetta.

Vammaistuen laji ja määrä riippuvat vamman vakavuudesta.

Vammaistuen määrät ovat:

- perusvammaistuki 92,14 e/kk
- korotettu vammaistuki 215 e/kk
- ylin vammaistuki 416,91 e/kk.

Eläkettä saavan hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotuki on tarkoitettu eläkkeellä oleville, joiden toimintakyky on heikentynyt sairauden tai vamman takia vähintään vuoden ajan.

Hoitotuen määrät ovat

- perushoitotuki 61,71 e/kk
- korotettu hoitotuki 153,63 e/kk
- ylin hoitotuki 324,85 e/kk
- veteraanilisä 105,13 e/kk.

Vammaisten tulkkauspalvelut

Kela myöntää tulkkaus- ja etäpalveluja ja välittää tulkkeja kuulo-, näkö- ja puhevammaisille henkilöille.

Lisätietoja vammaisten tulkkauspalvelusta

 www.kela.fi/vatu

Hakeminen ja maksaminen

Voit hakea useimpia tukia Kelan verkkosivuilla.

 www.kela.fi/asiointi


Voit hakea tukia myös lomakkeilla, joita voit tulostaa Kelan verkkosivuilta tai hakea Kelan toimistosta.

 www.kela.fi/lomakkeet

Voit postittaa hakemuksen ja liitteet Kelaan. Katso verkkosivulta www.kela.fi/postiosoitteet mihin osoitteeseen kirje pitää lähettää. Voit kysyä osoitetta myös Kelan palvelunumerosta.

- Tarkista hakuajat.
- Tarkista hakemuksesta, mitä liitteitä siinä pitää olla.
- Tarkista, millainen lääkärintodistus hakemukseen pitää liittää.

Kysy lisää palvelunumerosta

 Sairastaminen 020 692 204
Kuntoutus 020 692 205
Vammaistuet 020 692 211

Tukien maksaminen

Kun Kela on käsitellyt hakemuksesi, saat kotiin tukea koskevan päätöksen. Päätökseen on merkitty tuen suuruus ja perustelut. Saat päätöksen myös, jos se on kielteinen. Kela maksaa tuet pankkitilillesi.

Toimeentulotuki on viimesijainen tuki

Sinulla voi olla mahdollisuus saada perustoimeentulotukea, jos kaikki tulosi ja varasi ja muut sinulle myönnetyt sosiaalitet eivät riitä välttämättömiin arjen menoihisi, kuten ruokaan ja asumiseen. www.kela.fi/toimeentulotuki

Kela palvelee

Verkossa

Kelan verkkosivuilta saat tietoa ja voit hoitaa asioitasi. Voit laskea tukien määriä laskureilla. Kelan verkkosivut ovat osoitteessa www.kela.fi


Kysy Kelasta neuvoja verkossa: www.kela.fi/kysykelasta

Kelan asiointipalveluissa on turvallista hoitaa asioita verkossa. Asiointipalveluun kirjaudut omilla verkkopankkitunnuksillasi tai kännykkäsi mobiilivarmenteella.

Kelan asiointipalvelussa voit

- hakea Kelan tukia
- lähettää liitteitä
- katsoa hakemuksesi käsittelytilanteen
- ilmoittaa muutoksista
- lakkauttaa tuen.


Kelan asiointipalvelut ovat osoitteessa

 www.kela.fi/asiointi

Puhelimessa

	Sairastaminen	020 692 204
	Kuntoutus	020 692 205
	Vammaistuet	020 692 211

Toimistossa tai yhteispalvelupisteessä

 Kelan toimistot palvelevat kaikissa Kelan tukiin liittyvissä asioissa.

Lähimmän Kelan toimiston tai yhteispalvelupisteen osoitetiedot ovat verkossa

 www.kela.fi/yhteystiedot

Osoitetiedot ja palvelunumerot ovat myös paikallisissa puhelinluetteloissa.

Ajanvarauksella

Voit varata ajan Kelan toimistoon tai puhelinneuvontaan. Varaa aika, jos elämässäsi on tapahtunut iso muutos tai asiasi on muuten monimutkainen.

Varaa aika osoitteessa

 www.kela.fi/ajanvaraus

tai soita Kelan palvelunumeroon.

Jos tarvitset tulkkia apua asiointiin, ota yhteys Kelaan tai katso lisätietoja osoitteesta

 www.kela.fi/tulkkaus

Ilmoita muutoksista

Jos saat jotain Kelan tukea, muista ilmoittaa pikaisesti Kelaan, jos tilanteessasi tapahtuu muutoksia. Sellaisia tilanteita voivat olla asumisessa tai perhetilanteessa tai tuloissa tapahtuvat muutokset.

Takaisinperintä

Jos Kela maksaa tukea liikaa virheellisten tietojen takia, se joudutaan perimään sinulta takaisin.

 www.kela.fi/takaisinperinta

tai soita Perintäkeskuksen numeroon **020 634 4940** (ma–pe klo 9–16).

Muutoksenhaku

Voit hakea muutosta Kelan päätökseen. Saat päätöksen mukana ohjeet muutoksen hakemiseksi. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä ensin Kelaan:

 Sairastaminen	020 692 204
Kuntoutus	020 692 205
Vammaistuet	020 692 211

Sosiaaliturvan
muutoksenhakulautakunta
Puhelin 0295 163 800
www.somla.fi

Jos sinulla on kysyttävää tuesta tai saamastasi päätöksestä, ota yhteyttä!

Ma–pe klo 8–17. Tarkista poikkeavat palveluajat: www.kela.fi/palvelunumerot

Asevelvollisen tuet ____ 020 692 200
Asumisen tuet _____ 020 692 201
Eläkeasiat _____ 020 692 202
Kela-kortti ja
EU-sairaanhoitokortti __ 020 692 203
Kuntoutus _____ 020 692 205
Lapsiperheiden tuet __ 020 692 206
Maasta- ja
maahanmuutto _____ 020 634 0200

Omaisien kuoltua ____ 020 692 208
Opiskelijan tuet _____ 020 692 209
Sairastaminen _____ 020 692 204
Toimeentulotuki _____ 020 692 207
Työttömyysajan tuet __ 020 692 210
Vammaistuet _____ 020 692 211

Kelan esitteet

Koti ja perhe

Lapsiperheen etuudet ja asumisen tuet

Terveys ja kuntoutus

Sairauteen liittyvät korvaukset ja päivärahat, kuntoutus ja vammaisetuudet

Opiskelu

Opiskelijan tuet ja asevelvollisen avustukset

Työttömyys

Työttömyysajan tuet

Eläkkeelle

Eläketurva, asumisen tuki ja hoitotuki

Muutto Suomeen tai Suomesta ulkomaille

Miten pääset Suomen sosiaaliturvaan, ja mitä tapahtuu, kun muutat ulkomaille?

Perustoimeentulotuki

Viimesijainen taloudellinen tuki

Esitteitä saa Kelan toimistoista ja yhteispalveluspisteistä.

Esitteet muilla kielillä verkossa www.kela.fi/muutkielet