

Sopeutumisvalmennuskurssi tyypin 1 diabetesta sairastaville

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja tyypin 1 diabetesta sairastaville lapsille, nuorille ja aikuisille

Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Lasten perhekurssi

Lasten perhekursseja järjestetään kahdessa 2 ryhmässä

- alle kouluikäiset lapset perheineen
- alakoulua käyvät lapset perheineen.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä ja se kestää 5 vrk.

Nuorten sopeutumisvalmennuskurssi alle 20-vuotiaalle

Kursseja järjestetään 2 ryhmässä

- yläkouluikäiset
- alle 20-vuotiaat, jotka ovat päättäneet peruskoulun.

Kurssi järjestetään osittain palveluntuottajan toimipisteessä ja osittain etäkuntoutuksena. Toimipisteessä järjestettävä kuntoutus kestää 3 vuorokautta. Etäkuntoutus toteutetaan 4 viikon aikana. Etäkuntoutusjakso sisältää verkkokuntoutusta, etäkuntoutuspäivän, kuvapuheluita ja vähintään 2 tuntia ohjausta sinulle sopivana ajankohtana.



Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssi yli 20-vuotiaalle

Kuntoutus sopii asiakkaalle

- joka tarvitsee tehostettua moniammatillista tukea ja ohjausta
- jolla on diabetekseen liittyviä lisäsairauksia tai vaara saada niitä.

Kurssi järjestetään osittain palveluntuottajan toimipisteessä ja osittain etäkuntoutuksena. Toimipisteessä järjestettävä kuntoutus kestää 3 vuorokautta. Etäkuntoutus toteutetaan 8 viikon aikana. Etäkuntoutusjakso sisältää verkkokuntoutusta, 3 etäkuntoutuspäivää, kuvapuheluita ja vähintään 4 tuntia ohjausta sinulle sopivana ajankohtana.

Kurssin tavoite

Kurssilta saat

- monipuolisesti tietoa sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa
- neuvoja, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää sairaudesta huolimatta
- valmiuksia vahvistaa omia voimavarojasi ja elämäntilanteitasi
- vertaistukea.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena. Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä B-lausunnon, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja jossa todetaan kuntoutuksen tarve.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) ja lääkärinlausunto Kelaan. Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta kela.fi/lomakkeet

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulle voi olla kuntoutuksesi tai lapsesi kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: kela.fi/kuntoutuskurssit