

# Sopeutumisvalmennuskurssi epilepsiaa sairastaville

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja vaikeahoitoista epilepsiaa sairastaville lapsille, nuorille ja aikuisille.

Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.



## Lasten perhekurssi

Lasten perhekurssi on tarkoitettu yli 1-vuotiaille lapsille, joilla on vaikeahoitoinen epilepsia tai joilla on epilepsian taustalla geeni-virhe tai kromosomipoikkeavuus.

Perhekurssin tarkoitus on

- auttaa lasta toimimaan arjessa perheenjäsenten kanssa
- auttaa lasta toimimaan ryhmässä tasa-vertaisesti toisten kanssa
- tukea lapsen hyvää kasvua ja kehitystä
- tunnistaa lapsen ja perheen voimavaroja ja vahvuuksia
- tukea vanhempia lapsen kasvatukseen liittyvissä erityistilanteissa
- auttaa sisarusta ymmärtämään arjen tilanteita
- antaa perheille vertaistukea.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kurssi kestää 5 vuorokautta. Perhekurssille osallistuu 1–2 läheistä aikuista ja enintään 2 sisarusta. Perhe voi yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin.

## Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssi

Aikuisten sopeutumisvalmennuskursseja järjestetään 3 ikäryhmässä

- nuoret aikuiset (17–29-vuotiaat)
- aikuiset (30–60-vuotiaat)
- iäkkäät (yli 60-vuotiaat).

Sopeutumisvalmennuskurssilta saat

- tietoa sairaudestasi
- motivaatiota omahoitoon
- tukea omien voimavarojen tunnistamiseen
- apua kotipaikkakunnan tukiverkostojen kartoittamiseen
- vertaistukea.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kuntoutuspaikassa voi yöpyä tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin. Kurssi kestää 5 vuorokautta. Aikuinen läheinen osallistuu kuntoutukseen 2 vuorokauden ajan kurssin lopussa.

---

## Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä B-lääkärintlausunnon, jossa suositellaan kuntoutusta ja jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) tai (KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet).

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Jos olet työelämässä, voit saada kuntoutuksesi ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia

Lisätietoja kuntoutuskursseista: [www.kela.fi/kuntoutuskurssit](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssit).