

Sopeutumisvalmennuskurssi syöpää sairastaville

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja syöpää sairastaville lapsille.



Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Lasten perhekurssi

Lasten perhekurssi on tarkoitettu alle 16 vuotiaalle lapselle, jolla on syöpä (leukemia tai kiinteä kasvain).

Kurssin sisältö

Sopeutumisvalmennuskurssilta perhe saa

- monipuolisesti tietoa lapsen sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa
- neuvoja, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää lapsen sairaudesta huolimatta
- keinoja käsitellä ja ilmaista sairauteen liittyviä tunteita
- ohjausta perhe-, sisarus- ja vertaissuhteisiin ja neuvoja niiden vahvistamiseen
- valmiuksia vahvistaa omia voimavarojaan ja elämäntilanteensa
- mahdollisuuden vertaistukeen.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä ja se kestää 5 vuorokautta. Perhe osallistuu kurssille koko ajan.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinällisenä kuntoutuksena. Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jossa todetaan kuntoutuksen tarve ja jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Toimita kuntoutushakemus (KU 132) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Jos haet kuntoutusta vaativana lääkinällisenä kuntoutuksena, tarvitset julkisessa terveydenhuollossa tehdyn kuntoutussuunnitelman. Vaativaa lääkinällistä kuntoutusta haetaan lomakkeella KU 104.

Kuntoutushakemuslomakkeet saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Jos olet työelämässä, voit saada lapsesi kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Käytä hakusanaa ”syöpä”.