

Muistisairaiden sopeutumisvalmennuskurssit

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja aikuisille, joilla on jokin muistisairaus.



Kurssien tavoitteena on auttaa muistisairasta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää muistisairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä, ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Muistisairaiden sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu asiakkaille, joilla on todettu lievä tai varhaisen vaiheen muistisairaus. Näitä sairauksia ovat esimerkiksi Alzheimerin tauti, vas-kulaarinen muistisairaus, Lewyn kappale -tauti, Parkinsonin taudin muistisairaus ja otsa-ohimolohkorappeumat.

Sopeutumisvalmennuskurssi sopii asiakkaalle, joka pystyy toimimaan ryhmämuotoisessa kuntoutuksessa. Lisäksi asiakkaan tulos MMSE-muistitestissä tulisi olla vähintään 18.

Kuntoutus toteutetaan 4 kuukauden aikana. Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta. Lisäksi asiakkaaseen otetaan yhteyttä ennen kuntoutusta ja kuntoutuksen jälkeen. Kuntoutujan puoliso tai muu läheinen aikuinen osallistuu kuntoutukseen. Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti, eli kurssilla voi käydä kotoa käsin.

Sopeutumiskurssilta asiakas saa

- tukea elämäntilanteeseensa
- tietoa ja konkreettisia ohjeita arjessa selviytymiseen
- voimavaroja ja valmiuksia osallistua monipuolisesti eri toimintoihin hänen elinympäristössään ja yhteiskunnassa laajemmin
- vertaistukea.

Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jossa todetaan kuntoutuksen tarve. Lausunnon laatimisesta saa olla kulunut korkeintaan vuosi.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) ja lääkärinlausunto Kelaan. Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakeutua ympäri vuoden. Sinulla voi olla kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: www.kela.fi/kuntoutuskurssit.