



Sopeutumisvalmennuskurssi ääreishermo- ja lihassairauksia sairastaville

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja ääreishermo- ja lihassairauksia sairastaville lapsille ja aikuisille.

Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Lapsen perhekurssi

Lapsen perhekurssi on tarkoitettu alle kouluikäiselle (yli 1-vuotiaalle) ja ala- tai yläkouluikäiselle lapselle ja hänen perheelleen, jolla on ääreishermo- tai lihassairaus tai lasten spinaalinen lihasatrofia (SMA).

- Kurssin tavoitteena on antaa
- monipuolisesti tietoa lapsen sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa
- neuvoja, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää lapsen sairaudesta huolimatta
- keinojen käsitellä ja ilmaista sairauteen liittyviä tunteita
- ohjausta perhe-, sisarus- ja vertaissuhteisiin ja neuvoja niiden vahvistamiseen
- vahvistusta voimavaroihin ja elämänhallintaan
- mahdollisuuden vertaistukeen.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä ja se kestää 5 vuorokautta. Perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan.

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssi

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu yli 18-vuotiaille henkilöille, joilla on ääreishermo- tai lihassairaus, spinaalinen lihasatrofia tai myastenia gravis.

Kursseja järjestetään seuraaville kohderyhmille

- lihassairautta sairastavat
- ääreishermosairautta sairastavat
- myastenia gravista (MG) sairastavat.

Kurssit järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kurssin kestää 10 vuorokautta ja se järjestetään kahdessa jaksossa.

Kurssiin tavoitteena on antaa

- monipuolisesti tietoa sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa
- neuvoja, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää sairaudesta huolimatta
- vahvistusta voimavaroihin ja elämänhallintaan
- mahdollisuuden vertaistukeen.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena. Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n tai muun vastaavat tiedot sisältävän asiakirjan, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja johon on kirjattu kuntoutussuositus.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) Kelaan ja lääkärinlausunto Kelaan.

Jos haet kuntoutusta vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena, tarvitset julkisessa terveydenhuollossa tehdyn kuntoutussuunnitelman. Vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta haetaan lomakkeella KU 104.

Lisätietoja: kela.fi/aareishermo-ja-lihassairaudet-sopeutumisvalmennus