

Kela[®]

Sairausajan tuet ja kuntoutus

Sairauteen liittyvät korvaukset ja päivärahat,
kuntoutus ja vammaistuet

LYHYESTI JA SELKEÄSTI



Sisälllys

Sairausajan tuet ja kuntoutus	1
Kun sairastut	2
Kela-kortti	2
Eurooppalainen sairaanhoitokortti	2
Lääkekorvaukset	3
Korvaukset yksityisestä sairaanhoidosta	5
Korvaukset yksityisestä hammashoidosta	6
Korvauksia matkoista	6
Sairauspäiväraha	8
Osasairauspäiväraha	9
Sairauspäiväraha, kuntoutus vai eläke?	10
Työnantajan järjestämä työterveyshuolto	10
Kun lapsi sairastuu	11
Tukea kuntoutukseen	12
Kuntoutusraha	13
Vammaistuet	14
Hakeminen ja maksaminen	15
Kela palvelee	16

Sairausajan tuet ja kuntoutus 2018

Tässä esitteessä kerrotaan, miten Kela tukee rahallisesti sairauden hoitoa ja kuntoutusta. Lisäksi esitteessä kerrotaan vammaisten tuista ja työterveyshuollosta.

Esite kertoo vuoden 2018 tilanteesta. Mukana ei ole kaikkia tuen yksityiskohtia.

Tukien tarkat määrät ovat erillisessä liitteessä, jonka voit pyytää Kelan toimistosta tai tulostaa verkossa:



www.kela.fi/sairastaminen

Kelan maksamia tukia pitää hakea. Voit hakea niitä verkossa:



www.kela.fi/asiointi

Voit hakea tukia myös lomakkeilla, joita saat Kelan toimistosta ja verkosta:



www.kela.fi/lomakkeet

Kuka voi saada Kelan tukia?

Voit saada Kelan tukia, kun kuulut Suomen sosiaaliturvaan ja asut Suomessa vakinaisesti. Joskus tukia voivat saada myös muut henkilöt, jos he työskentelevät Suomessa.

Muutto Suomeen tai Suomesta pois voi vaikuttaa Kelan maksamiin tukiin.

Kelan tukien perusteet on määritelty laeissa. Kun Kela päättää jostakin tuesta, jokaisen hakijan tilanne arvioidaan yksilöllisesti. Hakijoiden elämäntilanne ja tuen tarve ovat usein hyvin erilaisia. Siksi kaikki eivät saa samaa määrää tukia.

Selkokieltä

Tämä esite on tehty yhteistyössä Selkokeskuksen kanssa. Selkokeskus on antanut esitteelle selkoesitteen tunnuksen. Se on merkki siitä, että esite on helppo lukea.

Kun sairastut

Kun sairastut ja tarvitset lääkärin hoitoa, voit mennä kunnan terveyskeskukseen tai yksityiselle lääkärille.

Kela korvaa muun muassa osan seuraavista kuluista:

- reseptilääkkeet, jotka kuuluvat korvattaviin lääkkeisiin
- yksityisen lääkärin palkkiot
- hammaslääkärin palkkiot
- matkat sairaanhoitoon, tutkimukseen tai kuntoutukseen.

Kela ei korvaa hoitoa julkisessa terveydenhuollossa eli hoitoa terveyskeskuksessa ja sairaalassa.

Lisäksi Kela korvaa ansionmenetystä, joka johtuu omasta sairaudesta tai sairaan lapsen hoitamisesta.

Jos olet työssä, voit käydä myös työnantajan järjestämässä työterveyshuollossa.

Lisäksi vakuutusyhtiöt myyvät yksityisiä sairausvakuutuksia sairastumisen varalle.

Kela-kortti

Jos sinulla on Kela-kortti, saat sillä suoraan korvauksen hoitokuluista useilla yksityisillä lääkäriasemilla. Näin sinun ei tarvitse hakea korvausta erikseen. Kela antaa Kela-kortin kaikille, jotka kuuluvat Suomen sosiaaliturvaan. Kortti on maksuton, ja se postitetaan kotiin.



**Voit tilata Kela-kortin palvelunumerosta
020 692 203**

Eurooppalainen sairaanhoitokortti

Jos matkustat muissa Euroopan maissa, sinulla on hyvä olla mukana eurooppalainen sairaanhoitokortti. Voit tilata sen verkossa:



www.kela.fi/asiointi



**Vaihtoehtoisesti voit soittaa palvelunumeroon
020 692 203**

Kortti on maksuton.
Se postitetaan kotiin.

Jos sairastut äkillisesti, näytä korttia ja henkilötodistusta ulkomailla hoitopaikassa. Kortti käy Euroopan unionin maissa (EU), Eta-maissa ja Sveitsissä. Ennen matkaa kannattaa selvittää, miten missäkin maassa tulee toimia, jos sairastuu.

Lisätietoja saat verkossa osoitteessa:



[www.kela.fi/
sairaanauklomailla](http://www.kela.fi/sairaanauklomailla)

Jos sinulla ei ole eurooppalaista sairaanhoitokorttia mukana, voit hakea korvauksia myöhemmin Kelasta.

Lisäksi vakuutusyhtiöt myyvät matkavakuutuksia, jotka korvaavat hoitokuluja.

Lääkekorvaukset

Kela voi maksaa korvausta reseptilääkkeistä, jotka lääkäri tai sairaanhoitaja on määrännyt sairautesi hoitoon. Korvausta maksetaan sen jälkeen, kun alkuomavastuu on täyttynyt. Alkuomavastuu on 50 euroa vuodessa.

Kela ei maksa korvausta kaikista lääkkeistä. Löydät verkosta tietoa korvattavista lääkkeistä:



www.kela.fi/laakehaku

Apteekkeissa ja Kelassa on myös ajantasainen tieto alkuomavastuun määrästä, jonka olet maksanut. Kun alkuomavastuu on täyttynyt, apteekki vähentää lääkkeen hinnasta Kelan maksaman korvauksen. Loppuosan hinnasta maksat itse.

Viitehintaja lääkkeen vaihtaminen halvempaan

Osa lääkkeistä kuuluu viitehintajärjestelmään. Näille lääkkeille on määrätty viitehintaryhmä ja viitehintaa. Lääkkeen myyntihinta voi olla suurempi kuin viitehintaa. Kela kuitenkin maksaa korvauksen viitehinnan mukaan. Samassa viitehintaryhmässä on lääkkeitä, jotka ovat keskenään vaihtokelpoisia. Voit vaihtaa reseptiin merkityn lääkkeen apteekissa vastaavaan, mutta halvempaan lääkkeeseen.

Apteekki ei saa vaihtaa lääkettä, jos lääkkeen määrääjä kieltää vaihtamisen.

Jos lääkkeellä ei ole viitehintaa, saat korvauksen myyntihinnan mukaan.

Esimerkki

Lääkärin määräämä lääke maksaa 30 euroa.
Lääke kuuluu viitehintaryhmään, jossa viitehintaa on 10 euroa.

Kela maksaa korvausta 40 % viitehinnasta eli 10 eurosta.
Korvaus on siis 4 euroa.
Maksat itse loput eli 26 euroa.

Apteekissa on kuitenkin tarjolla samanlainen mutta halvempi lääke. Se maksaa vain 10 euroa.
Jos vaihdat lääkkeesi siihen, saat 4 euron korvauksen ja maksat itse lääkkeestä vain 6 euroa.

Erityiskorvaus

Joistakin lääkkeitä voit saada erityiskorvausta, joka on suurempi kuin peruskorvaus. Sitä saa tiettyjen vaikeiden ja pitkäaikaisten sairauksien hoitoon määrättyistä lääkkeitä.

Oikeutta erityiskorvaukseen pitää hakea Kelasta. Tarvitset sitä varten lääkärin kirjoittaman B-lausunnon.

Lääkekorvausta voi saada myös joistakin ravintovalmisteista. Korvausta ravintovalmisteista saa esimerkiksi maitoallergiaa tai imeytymishäiriötä sairastava henkilö. Oikeutta korvaukseen ravintovalmisteista haetaan Kelasta. Tarvitset sitä varten lääkärin kirjoittaman B-lausunnon.

Suuret lääkekulut

Jos joudut ostamaan paljon lääkkeitä, voit saada lisäkorvausta lääkekuluihin. Lääkekulujen omavastuu on 605,13 euroa vuonna 2018. Kun korvatuista lääkkeitä maksamasi lääkekulut ylittävät tämän summan, Kela lähettää siitä sinulle ilmoituksen. Tämän jälkeen saat suoraan apteekissa lisäkorvauksen lääkkeitäsi vuoden loppuun asti.

Lisäkorvaus tarkoittaa sitä, että maksat lääkkeestä vain 2,50 euroa, vaikka se olisi kalliimpi.

Voit hakea lisäkorvausta Kelasta myös jälkikäteen.

Voit seurata sinulle vuoden aikana kertyneitä lääkekuluja verkossa osoitteessa:



www.kela.fi/asiointi

Lääkkeen ostaminen ulkomailta

Jos aiot ostaa lääkettä toisessa EU-maassa, Eta-maassa tai Sveitsissä, voit pyytää lääkäriltä erikseen lääkemääräyksen, jolla voi ostaa lääkkeen ulkomailta.

Voit hakea korvausta ulkomailla ostetusta lääkkeestä jälkikäteen Kelasta. Korvauksen saaminen edellyttää, että lääke on hyväksytty korvattavaksi Suomessa.

Korvaukset yksityisestä sairaanhoidosta

Jos käyt lääkärissä yksityisellä lääkäriasemalla, Kela korvaa osan lääkärin palkkiosta, hoidosta ja tutkimuksista. Saat korvauksen usein jo vastaanotolla, kun näytät Kela-korttisi.



**Kysy lisää palvelunumerosta
020 692 204**

Jos hakeudut hoitoon toiseen EU-maahan, Eta-maahan tai Sveitsiin, saat hoidosta saman korvauksen, jonka saisit Suomessa.

Lisätietoa terveystalvelujen käyttämisestä ulkomailta:



www.kela.fi/yhteyspiste

Kela vahvistaa lääkärinpalkkioille, tutkimuksille ja hoidoille korvaukset eli taksat.

Näet ne verkossa osoitteessa:



www.kela.fi/taksat

Esimerkki

Matti kävi yksityisellä erikoislääkärillä ja maksoi 20 minuutin vastaanottokäynnistä 80 euroa. Kelan vahvistama taksa on 13,50 euroa. Kela korvaa 13,50 euroa ja Matti maksaa itse loput eli 66,50 euroa (80 e - 13,50 e = 66,50 e).

Kela korvaa osan yksityisen lääkärin määräämistä tutkimuksista ja hoidoista. Tällaisia ovat esimerkiksi fysioterapia ja laboratoriotutkimukset.

Kela vahvistaa tutkimuksille ja hoidoille korvaukset eli taksat, joiden perusteella Kela maksaa korvausta.

Kela ei maksa korvausta, jos haet yksityiseltä lääkäriltä lääkärintodistusta esimerkiksi ajokorttia, eläkettä tai oppilaitokseen pyrkimistä varten. Lääkärintodistusten korvaaminen kannattaa selvittää Kelasta.



Kysy lisää palvelunumerosta
020 692 204

Korvaukset yksityisestä hammashoidosta

Kela maksaa korvausta suun ja hampaiden hoidosta yksityisellä hammaslääkärillä. Kelan korvausta ei voi saada, jos käyt kunnan hammaslääkärillä. Kela ei yleensä myöskään korvaa esimerkiksi hammasproteeseihin liittyviä kuluja. Kela korvaa osan yksityisen hammaslääkärin palkkioista.

Kela vahvistaa tutkimuksille ja hoidoille korvaukset eli taksat, joiden perusteella Kela maksaa korvausta.

Kela maksaa korvausta myös yksityisen hammaslääkärin määräämistä hoidoista ja tutkimuksista.

Korvausta maksetaan myös suuhygienistin palkkioista. Yksityisen hammaslääkärin laskussa on usein lisäksi toimistokuluja. Kela ei korvaa niitä.

Saat korvauksen usein jo vastaanotolla, kun näytät Kela-korttisi. Voit hakea korvausta myös jälkikäteen Kelasta, jos olet maksanut koko hinnan.

Korvauksia matkoista

Kela korvaa julkiseen tai yksityiseen terveydenhuoltoon tehdyn matkan kustannuksia, jos menet hoitoon sairauden, raskauden tai synnytyksen vuoksi. Kuntoutukseen tehtyjä matkoja Kela korvaa, jos kuntoutus perustuu Kelan tai julkisen terveydenhuollon antamaan kuntoutuspäätökseen.

Matkat korvataan yleensä lähimpään hoitopaikkaan ja halvimman matkustustavan mukaan.

Kun korvausta määritellään, otetaan huomioon myös asiakkaan terveydentila ja liikenneolosuhteet. Jos saattajan tai perheenjäsenen pitää olla mukana, voit hakea korvausta myös heidän matkakustannuksistaan. Kela ei korvaa erillistä lääkkeiden hakumatkaa apteekkiin.

Korvaus yöpymisestä

Jos joudut esimerkiksi liikenneyhteyksien vuoksi yöpymään kuntoutuspaikkakunnalla, voit saada yöpymisrahaa. Se on enintään 20,18 euroa vuorokaudessa.

Matkojen omavastuu

Omavastuu on 25 euroa yhdensuuntaiselta matkalta. Saat matkakorvauksen osuudesta, joka ylittää omavastuun. Hae korvausta kuitenkin myös alle 25 euroa maksaneista matkoista, jotka olet maksanut kokonaan itse. Myös ne lasketaan mukaan vuosiomavastuuseen eli matkakattoon.

Jos olet maksanut kalenterivuoden aikana matkakustannuksia 300 euroa, Kela korvaa loppuvuoden ajan matkakustannukset kokonaan.

Taksimatkat

Jos terveydentilasi tai puutteelliset liikenneolosuhteet edellyttävät taksin käyttöä, voit saada siitä korvauksen. Korvausta varten sinulla tulee olla hoitolaitoksen antama todistus, jonka nimi on Todistus matkakorvausta varten (SV 67).

Tilaa taksi aina keskitetystä tilausnumerosta. Näin saat matkakorvauksen heti taksissa. Omavastuu on 25 euroa yhdensuuntaiselta matkalta. Myös alle 25 euron jäävät matkat kirjautuvat suoraan vuosiomavastuuseen.

Jos tilaat taksin muualta kuin keskitetystä tilausnumerosta, maksat matkan kokonaisuudessaan itse kuljettajalle.

Saat lisätietoja taksimatkkoista ja tilausnumeroista verkossa osoitteessa:



www.kela.fi/taksimatkat

Voit seurata sinulle vuoden aikana kertyneitä matkakustannuksia verkossa osoitteessa:



www.kela.fi/asiointi

Sairauspäiväraha

Kela maksaa sairauden ajalta sairauspäivärahaa. Sairauspäivärahaa maksetaan yleensä sen jälkeen, kun olet ollut sairaana 10 päivää. Jos olet yrittäjä, voit saada sairauspäivärahaa jo aikaisemmin. Jos saat sairauslomasi ajalta palkkaa, Kela maksaa sairauspäivärahan työnantajallesi.

Kuka saa sairauspäivärahaa?

Voit saada sairauspäivärahaa, jos olet 16–67-vuotias etkä sairautesi takia kykene työhön.

Kuinka paljon saat sairauspäivärahaa?

Sairauspäivärahan määrä riippuu tuloistasi. Päivärahan määrä lasketaan yleensä verotuksessa todettujen työtulojen mukaan. Päivärahaa maksetaan yleensä 6 päivältä viikossa.

Voit arvioida sairauspäivärahasi määrän verkossa olevan laskurin avulla:



www.kela.fi/laskurit



**Voit kysyä lisää palvelunumerosta
020 692 204**

Työttömän päivärahan määrä voidaan laskea myös työttömyysturvan määrästä.

Myös opintorahaa saava opiskelija voi hakea sairauspäivärahaa.

Esimerkki

Jos ansiotulot ovat 2 500 e/kk, sairauspäiväraha on noin 70 e/pv eli noin 1 750 e/kk. Vähemmän ansaitsevilla päiväraha on pienempi ja enemmän ansaitsevilla suurempi.

Hae sairauspäivärahaa 2 kuukauden kuluessa työkyvyttömyyden alkamisesta.

Kuinka kauan sairauspäivärahaa maksetaan?

Sairauspäivärahaa maksetaan enintään noin vuoden ajan.

Jo sitä ennen
ryhdytään selvittämään,
olisiko kuntoutuksesta apua
sairautesi hoidossa.

Sairauspäivärahaa 90 arkipäivää

Jos olet työntekijä,
Kela pyytää sinua toimittamaan
työterveyslääkärisi kirjoittaman
lausunnon työkyvystäsi ja
mahdollisuuksista jatkaa työssäsi.
Lausunto tarvitaan
viimeistään silloin,
kun sairauspäivärahaa
on maksettu 90 arkipäivää.

Jatkoaikaa sairauspäivärahaan

Kela voi myöntää
joissakin tapauksissa
sairauspäivärahaan jatkoaikaa.
Tällainen tilanne tulee eteen,
jos olet saanut sairauspäivärahaa
enimmäisajan eli noin vuoden ja
palannut töihin.
Huomaat kuitenkin,
että sairautesi estää edelleen
työskentelyn.
Tällöin Kela voi maksaa lisää
sairauspäivärahaa vielä 50 päivää.
Se edellyttää kuitenkin sitä,
että olet ollut töissä yhtäjaksoisesti
30 päivää eli noin kuukauden
sen jälkeen,
kun sairauspäiväraha on päättynyt.

Jos työkyvyttömyys edelleen jatkuu
etkä voi palata töihin,
selvitetään, voitko jäädä
työkyvyttömyyseläkkeelle.

Osasairauspäiväraha

Osasairauspäiväraha tukee
työhön paluuta.

Osasairauspäiväraha
voi saada henkilö,
joka on ennen sairastumista
työskennellyt kokoaikaisesti,
mutta palaa sairauslomalta
työhönsä aluksi osa-aikaisesti.

Työaika pitää vähentää
noin puoleen aiemmasta työajasta.
Tältä ajalta maksetaan
osasairauspäivärahaa,
joka on puolet sairauspäivärahasta.

Voit aloittaa osa-aikatyön
aikaisintaan silloin,
kun olet ollut sairaana 10 päivää.
Osasairauspäivärahaa maksetaan
enintään 120 arkipäivää
eli noin 5 kuukautta.

**Osasairauspäivärahan hakuaika
on 2 kuukautta.**

Sairauspäiväraha, kuntoutus vai eläke?

Jos sairaus kestää pitkään, pitää miettiä, mitä jatkossa tehdään.

Kun olet saanut sairauspäivärahaa 60 arkipäivää, Kela selvittää, voisiko kuntoutuksesta olla apua sairauteesi.

Jos olet saanut sairauspäivärahaa 150 arkipäivää eli melkein 6 kuukautta, saat Kelasta kirjeen, jossa kerrotaan kuntoutuksesta.

Jos koet, että tarvitset kuntoutusta, voit myös itse ottaa yhteyttä sinua hoitavaan lääkäriin, työterveyslääkäriisi tai Kelaan.

Työkyvyttömyyseläke

Sairauspäivärahaa maksetaan yleensä enintään 300 arkipäivää. Jos sairaudestasi tai vammastasi aiheutuva työkyvyttömyys jatkuu etkä voi saada sairauspäivärahaa, voit hakea työkyvyttömyyseläkettä. Sitä voi maksaa työeläkelaitos, Kela tai molemmat.

Kela maksaa työkyvyttömyyseläkettä, jos et ole ollut työelämässä tai jos et saa riittävää eläkettä työeläkelaitokselta.

Työkyvyttömyyseläkkeen saamiseen vaikuttaa

- millainen sairaus tai vamma sinulla on
- kuinka vanha olet
- mitä työtä olet tehnyt
- millainen koulutus sinulla on.

Jos et pysty palaamaan töihin etkä saa eläkettä, ilmoittaudu työ- ja elinkeinotoimistoon työttömäksi työnhakijaksi viimeistään seuraavana päivänä sairauspäivärahan loppumisesta.

Näin voit saada työttömyysajan päivärahaa, kun odotat päätöstä työkyvyttömyyseläkkeestäsi. Jos olet työttömyyskassan jäsen, hae ansiopäivärahaa omasta kassastasi.

Työnantajan järjestämä työterveyshuolto

Työnantajan pitää järjestää sairauksia ehkäisevä työterveyshuolto kaikille työntekijöilleen. Työntekijän terveydentilaa ja työkykyä seurataan muun muassa terveystarkastuksissa. Tavoitteena on työntekijän työkyvyn säilyminen.

Saat tarkempaa tietoa työterveyshuoltosi palveluista omalta työnantajaltasi.

Työnantaja voi hakea Kelasta korvausta työterveyshuollon kustannuksiin.

Yrittäjän työterveyshuolto

Myös yksityinen yrittäjä voi järjestää itselleen työterveyshuollon. Se on kuitenkin aina vapaaehtoista.

Jos yrittäjällä on palveluksessaan työntekijöitä, hänen pitää järjestää työterveyshuolto työntekijöilleen. Yrittäjä voi hakea Kelasta korvausta työterveyshuollon kustannuksiin.

Saat lisätietoja verkossa osoitteesta:



www.kela.fi/tyoterveyshuolto



**Kysy lisää palvelunumerosta
020 692 204**

Kun lapsi sairastuu

Jos lapsi sairastuu ja tarvitsee lääkärin hoitoa, voit viedä hänet terveyskeskukseen

tai yksityiselle lääkärille. Kela korvaa lapsen hoitoja, matkoja lääkäriin ja lääkkeitä samalla tavalla kuin aikuiselle.

Kun alle 10-vuotias lapsi sairastuu, voit jäädä hoitamaan häntä tilapäiselle hoitovapaalle. Se voi kestää enintään 4 työpäivää. Työnantajan ei tarvitse maksaa palkkaa tilapäisen hoitovapaan ajalta.

Erytishoitoraha

Jos hoidat sairasta tai vammaista alle 16-vuotiasta lasta, voit hakea Kelasta erityishoitorahaa.

Edellytyksenä on, että joudut olemaan poissa töistä lapsen sairaalahoidon ja siihen liittyvän kotihoidon takia lapsen koulukokeilun tai päivähoitokokeilun takia.

Erytishoitoraha on saman suuruinen kuin sairauspäiväraha.

Hakemuksessa pitää olla mukana lääkärin kirjoittama D-todistus, jossa perustellaan lapsen hoitoon osallistumisen tarve.

[Hae erityishoitorahaa 4 kuukauden kuluessa hoidon alkamisesta.](#)

Tukea kuntoutukseen

Kuntoutuksella parannetaan työkykyä ja toimintakykyä, jos ne ovat heikentyneet. Kela järjestää kuntoutusta ja tukee toimeentuloasi kuntoutuksen aikana. Kelan lisäksi kuntoutusta järjestävät esimerkiksi terveyskeskukset ja sairaalat, työeläkelaitokset ja TE-toimistot.

Voit tiedustella lääkäriltä tai Kelasta, kenen järjestämää kuntoutusta voit hakea.



**Kysy lisää palvelunumerosta
020 692 205**

Kelan järjestämää kuntoutusta on:

- ammatillinen kuntoutus
- kuntoutuspsykoterapia
- vaativa lääkinällinen kuntoutus
- harkinnanvarainen kuntoutus.

Löydät Kelan järjestämät kuntoutuskurssit osoitteesta:



**[www.kela.fi/
kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku)**

Kuntoutuspalveluiden tuottajat löydät osoitteesta:



**[www.kela.fi /
palveluntuottajahaku](http://www.kela.fi/palveluntuottajahaku)**

Ammatillinen kuntoutus

Ammatillinen kuntoutus on tarkoitettu työkäisille, joilla sairaus on heikentänyt tai sen arvioidaan lähivuosina heikentävän työkykyä tai opiskelukykyä.

Kuntoutuksen tavoitteena on edistää työssä jaksamista tai työhön palaamista.

Kuntoutus voi myös auttaa nuorta pääsemään työelämään. Osana ammatillista kuntoutusta voi saada myös apuvälineitä.

Kuntouttava psykoterapia

Voit hakea Kelalta kuntoutuspsykoterapiaa, jos sinulla on lääkärin toteama mielenterveyden häiriö, joka vaikeuttaa opiskeluasi tai työntekeä.

Edellytys on myös, että olet saanut siihen asianmukaista hoitoa vähintään 3 kuukautta.

Lisäksi tarvitaan psykiatrin lausunto, jossa perustellaan, miksi tarvitset terapiaa.

Vaativa lääkinällinen kuntoutus

Voit saada vaativaa lääkinällistä kuntoutusta, jos olet alle 65-vuotias

ja sinulla on sairaudesta tai vammasta johtuvia huomattavia vaikeuksia suoriutua arjen toiminnoista.

Harkinnanvarainen kuntoutus

Voit hakea kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseille tai yksilölliseen kuntoutukseen kuntoutuslaitokseen.

Lisäksi harkinnanvaraista kuntoutusta ovat neuropsykologinen kuntoutus, jotkin muut kuntoutuspalvelut sekä apuvälineet.

Miten pääset kuntoutukseen?

Voit hakea kuntoutukseen, jos koet, että työkykysi tai toimintakykysi on heikentynyt. Tarvitset aina myös lääkärin kirjoittaman lausunnon kuntoutuksen tarpeesta. Lausunnossa sanotaan, mikä sairaus tai vamma sinulla on ja mitä kuntoutusta lääkäri siihen suosittelee.

Kun olet saanut lääkäriltä lausunnon, voit hakea kuntoutusta Kelasta.

Kelassa harkitaan, voidaanko kuntoutusta myöntää.

Kuntoutusraha

Kuntoutusraha turvaa toimeentulosi kuntoutuksen aikana. Kuntoutusrahan määrä on yleensä sama kuin sairauspäivärahan määrä.

Voit saada osakuntoutusrahaa sellaiselta kuntoutuspäivältä, jolloin olet sekä työssä että osallistut kuntoutukseen. Kuntoutusraha määräytyy tulojen mukaan ja on verotettavaa tuloa.

Voit arvioida oman kuntoutusrahasi määrän verkossa osoitteessa:



www.kela.fi/laskurit

Nuoren kuntoutusraha

Nuoren kuntoutusrahaa maksetaan opiskelun tai muun työelämään tähtäävän kuntoutuksen ajalta. Voit saada nuoren kuntoutusrahaa, jos olet 16–19-vuotias ja työkykysi tai opiskelukyky on olennaisesti heikentynyt sairauden tai vamman vuoksi.

Nuoren kuntoutusrahan vähimmäismäärä on 30,41 euroa arkipäivältä.

Vammaistuet

Kela tukee vammaisten ja pitkäaikaisesti sairaiden henkilöiden itsenäistä selviytymistä ja elämää.

Vammaistuki lapselle

Alle 16-vuotiaan vammaistukea voi saada pitkäaikaisesti sairas tai vammaisen lapsi. Edellytys on, että vamma tai sairaus aiheuttaa sen, että lasta on esimerkiksi hoidettava enemmän kuin tervettä lasta. Hoidon tarpeen pitää kestää vähintään puoli vuotta.

Vammaistuki 16 vuotta täyttäneelle

Vammaistukea voi saada 16 vuotta täyttänyt vammaisen tai pitkäaikaisesti sairas henkilö, jonka toimintakyky on heikentynyt vähintään vuoden ajan.

Edellytys on, että vamma tai sairaus aiheuttaa haittaa sekä lisää avun, ohjauksen ja valvonnan tarvetta.

Vammaistuen laji ja määrä riippuvat vamman vakavuudesta.

Vammaistuen lajit ja määrät ovat:

- perusvammaistuki 92,14 e/kk
- korotettu vammaistuki 215 e/kk
- ylin vammaistuki 416,91 e/kk.

Eläkettä saavan hoitotuki

Eläkettä saavan hoitotuki on tarkoitettu eläkkeellä oleville, joiden toimintakyky on heikentynyt sairauden tai vamman takia vähintään vuoden ajan.

Hoitotuen määrät ovat:

- perushoitotuki 70,52 e/kk
- korotettu hoitotuki 153,63 e/kk
- ylin hoitotuki 324,85 e/kk
- veteraanilisä 105,13 e/kk.

Vammaisten tulkkauspalvelut

Kela myöntää tulkkaus- ja etäpalveluja sekä välittää tulkkeja kuulo-, näkö- ja puhevammaisille henkilöille.

Tulkkauspalvelu on tarkoitettu henkilölle, joka tarvitsee vammansa takia tulkkausta.

Tulkin avulla muut ymmärtävät mitä hän haluaa sanoa.

Lisätietoja vammaisten tulkkauspalvelusta saat verkossa osoitteessa:



www.kela.fi/vatu

Hakeminen ja maksaminen

Voit hakea useimpia tukia verkossa osoitteessa:



www.kela.fi/asiointi

Tarkista hakemuksesta, mitä liitteitä siinä pitää olla. Liitteet voi toimittaa verkossa.

Voit hakea tukia myös lomakkeilla, joita saa Kelan verkkosivuilta:



www.kela.fi/lomakkeet

Saat lomakkeita myös Kelan toimistosta.

Jos haet tukia lomakkeella, postita se Kelaan. Katso Kelan verkkosivuilta, mihin osoitteeseen kirje pitää lähettää:



www.kela.fi/postiosoitteet

Voit kysyä osoitetta myös palvelunumerosta:



Sairastaminen 020 692 204
Kuntoutus 020 692 205
Vammaistuet 020 692 211

Kun Kela on käsitellyt hakemuksesi, saat kotiin päätöksen siitä, saatko tukea.

Päätöksessä kerrotaan tuen määrä, perustelut ja maksupäivä.

Saat päätöksen myös silloin, jos sinulle ei ole myönnetty tukea.

Kela maksaa tuen pankkitilillesi.

Voit hakea muutosta

Kelan antamaan päätökseen.

Ohjeet muutoksen hakemiseen on Kelasta saamasi päätöksen mukana.

Toimeentulotuki on viimesijainen tuki

Sinulla voi olla mahdollisuus saada perustoimeentulotukea, jos kaikki tulosi, varasi ja muut sinulle myönnetyt tuet eivät riitä välttämättömiin arjen menoihisi, kuten ruokaan ja asumiseen.



www.kela.fi/toimeentulotuki

Kela palvelee

Verkossa

Kelan verkkosivuilta saat tietoa ja voit hoitaa asioitasi.

Kelan verkkosivut ovat osoitteessa:



www.kela.fi

Voit myös kysyä verkossa Kelasta neuvoa:



www.kela.fi/kysykelasta

Laskureilla voit laskea tukien euromääriä.



www.kela.fi/laskurit

Kelan asiointipalveluissa on turvallista hoitaa asioita. Se on verkossa osoitteessa:



www.kela.fi/asiointi

Kirjaudu asiointipalveluun verkkopankkitunnuksillasi tai kännykkäsi mobiilivarmenteella. Kelan asiointipalvelussa voit:

- hakea Suomen sosiaaliturvaan kuulumista
- hakea Kelan maksamia tukia
- lähettää liitteitä
- tarkistaa hakemuksesi tilanteen
- ilmoittaa muutoksista
- lakkauttaa tuen.

Puhelimessa



Sairastaminen 020 692 204
Kuntoutus 020 692 205
Vammaistuet 020 692 211

Toimistossa tai asiointipisteessä

Lähimmän Kelan toimiston tai asiointipisteen osoitetiedot ovat osoitteessa



www.kela.fi/yhteystiedot

Ajanvarauksella

Voit varata ajan Kelan toimistoon tai puhelinneuvontaan. Varaa aika, jos elämässäsi on tapahtunut iso muutos tai asiasi on monimutkainen.

Varaa aika soittamalla palvelunumeroon tai osoitteessa:



www.kela.fi/ajanvaraus

Tarvitsetko tulkkia?

Jos tarvitset asiointiin tulkin apua, ota yhteys Kelaan tai katso lisätietoja osoitteesta:



www.kela.fi/tulkkaus

Ilmoita muutoksista

Jos saat jotain tukea Kelasta, muista ilmoittaa pikaisesti Kelaan, jos tilanteessasi tapahtuu muutoksia. Sellaisia tilanteita voivat olla asumisessa, perhetilanteessa tai tuloissa tapahtuvat muutokset.

Takaisinperintä

Jos Kela maksaa tukea liikaa virheellisten tietojen takia, se joudutaan perimään sinulta takaisin.



www.kela.fi/takaisinperinta



**Perintäkeskuksen
palvelunumero on
020 634 4940
(ma-pe klo 9–16).**

Muutoksen hakeminen

Voit hakea muutosta Kelan antamaan päätökseen. Saat päätöksen mukana ohjeet siitä, miten muutosta haetaan. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteyttä ensin Kelaan:



**Sairastaminen 020 692 204
Kuntoutus 020 692 205
Vammaistuet 020 692 211**

Sosiaaliturva-asioiden muutoksenhakulautakunta



Puhelin 0295 163 800



www.samu.fi

Jos sinulla on kysyttävää tuesta tai saamastasi päätöksestä, ota yhteyttä!

Ma–pe klo 9–16. Tarkista poikkeavat palveluajat: www.kela.fi/palvelunumerot

Asevelvollisen tuet	020 692 200	Maasta- ja	
Asumisen tuet	020 692 201	maahanmuutto	020 634 0200
Eläkeasiat	020 692 202	Opiskelijan tuet	020 692 209
Kela-kortti ja		Sairastaminen	020 692 204
EU-sairaanhoitokortti	020 692 203	Toimeentulotuki	020 692 207
Kuntoutus	020 692 205	Työttömyysajan tuet	020 692 210
Lapsiperheiden tuet	020 692 206	Vammaistuet	020 692 211
Omaisien kuoltua	020 692 208		

Kelan esitteet

Lapsiperheiden tuet

Yleinen asumistuki

Sairausajan tuet ja kuntoutus

Opiskelijan ja asevelvollisen tuet

Työttömyysajan tuet

Eläkeläisen tuet

Muutto Suomeen tai Suomesta ulkomaille

Perustoimeentulotuki

Esitteitä saa Kelan toimistoista ja asiointipisteistä.
Esitteet muilla kielillä verkossa www.kela.fi/muutkielet